

УТВЕРЖДАЮ
заведующий _____ И. А. Лобзин
приказ № от 02.09. 2024 года

**Режим пребывания воспитанников
бюджетного дошкольного образовательного учреждения города
Омска «Центр развития ребёнка детский сад №53»
2024 - 2025 учебный год.**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г.Омска «Центр
развития ребенка – детский сад №53»

_____ И.А.Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.15 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.40
Студийная работа и клуб по интересам	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.15 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г.Омска «Центр
развития ребенка –детский сад №53»
_____ И.А.Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 10.40
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.10 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.40
Студийная работа	15.40 - 16.10
Самостоятельная деятельность	16.10 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.40 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	17.10 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г.Омска «Центр
развития ребенка – детский сад №53»

И.А.Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа №6
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.00 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.20 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.50
Кружковая, студийная работа	15.50 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	17.15 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г.Омска «Центр
развития ребенка – детский сад №53»

И.А.Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ
вторая младшая группа №5
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (четверг)	16.00 - 16.15
Самостоятельная деятельность детей. Игры	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15 - 18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	18.30 - 19.00
Уход домой	



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка
–детский сад №53»
И.А. Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ
вторая младшая группа №4
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.10 - 12.05
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (вторник)	16.00 - 16.15
Самостоятельная деятельность детей. Игры	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.15 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г.Омска
«Центр развития ребенка
–детский сад №53»
_____ И.А.Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ
вторая младшая группа №1
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей. Игры	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.45
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10 - 12.05
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.50
Непрерывная образовательная деятельность(вторник) (пятница)	15.50 - 16.00 16.00 - 16.15
Самостоятельная деятельность детей. Игры	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15 - 18.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.30 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий БДОУ г.Омска «Центр
развития ребенка –детский сад №53»
_____ И.А.Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ
2 группа раннего возраста №12
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Игры .Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность: (по подгруппам)	9.10 - 9.20
	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки ,самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (вторник, четверг) (понедельник, пятница)	16.00 - 16.10
	16.10 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.00 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ г.Омска «Центр
развития ребенка –детский сад №53»

_____ И.А.Лобзин

Режим пребывания детей в ДОУ
первая младшая группа №8
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Игры .Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность: (по подгруппам)	9.10 - 9.20
	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки ,самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (понедельник, пятница) (среда, четверг)	15.50 - 16.00
	16.10 - 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.00 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00